

Das Spektrum der Wettbewerbsbeiträge



Vorüberlegung:

Jeder Verhaltensänderung liegt eine Bewertungsverschiebung zugrunde. Sie wird gefördert durch

- Veränderung der Entscheidungsbalance durch ein Mehr an Wissen und Überblick
- Gesteigertes Selbstwirksamkeitserleben

James Prochaska und Carlo DiClemente, Transtheoretisches Modell, (entwickelt in den 80er Jahren)

Das Spektrum der Wettbewerbsbeiträge



68 Wettbewerbsbeiträge

davon 15 in der engeren Auswahl durch Erfüllung aller Wettbewerbskriterien

Instrumententypen im Überblick



- 1. Information**
Therapieoptionen im Vergleich
(z.B. arriba, TK Patientendialog)
- 2. Schulung und Monitoring**
Vertieftes Krankheitsverständnis und Eigendokumentation
(z.B. Kurzintervention Schizophreniepatienten, Gesundheitsmobil Fixpunkt e.V.
Individuelle Beratung von Brustkrebspatientinnen am Waldkrankenhaus Spandau,
Epivista, Der Patientenbrief des UK Hamburg Eppendorf, Das Münchner Modell)
- 3. Gruppencoaching**
Steigerung des Selbstwirksamkeitserlebens
(z.B. Das Diabetesmobil Düsseldorf, „Zurück vom Mars“ – Roman Ratgeber und Schulung,
Die Kasseler Stottertherapie, Praxis Dr. Anne Wenning-Jokisch)
- 4. Aktivierung**
Beratung, Zielvereinbarung, Zuführung zu Angeboten anderer Anbieter
(Gesundes Kinzigtal, Champ – Individuelles Gesundheitscoaching der Charité)
- 5. Ausbildung/Medizinstudium (Universität Ulm)**