

Berliner Gesundheitspreis 2010

Berlin, 14. Februar 2011

AUCH HELFER BRAUCHEN HILFE

von Prof. Dr. Adelheid Kuhlmei

Zahl der Hilfeempfänger und Helfer

Ca. 1,3 Millionen Kinder, Jugendliche sowie (meist hochbetagte) Frauen und Männer werden zu Hause versorgt.

Ihnen helfen ca. 4,2 Millionen privat Pflegende.

Quelle: Rothgang et al.: Pflegereport 2010

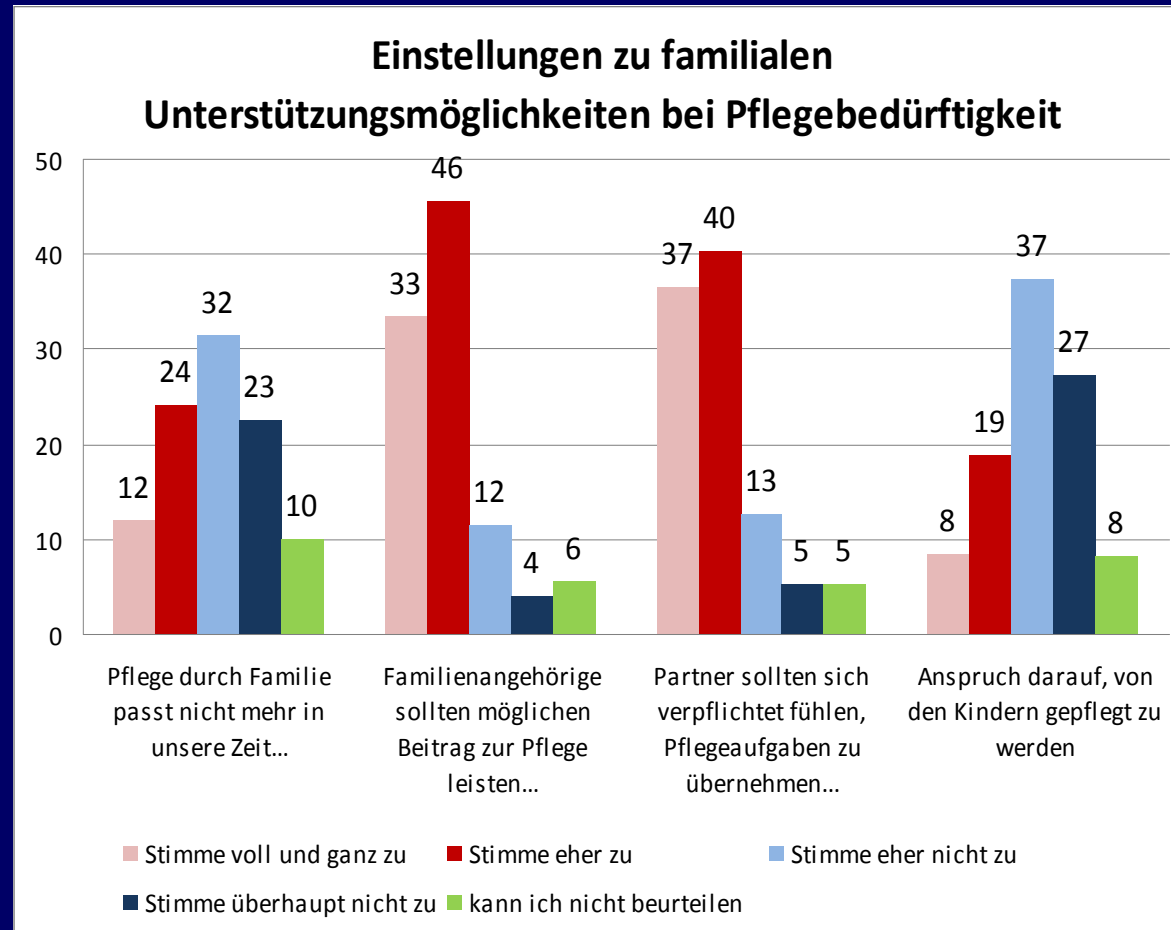
Pflegerrisiko hat hohe gesellschaftliche Bedeutung:

67% der Frauen und 47% der Männer waren 2009 vor ihrem Versterben pflegebedürftig im Sinne des SGB XI.

Demnach ist fast jeder 2. Mann und 2/3 der Frauen im Lebensverlauf pflegebedürftig.

Quelle: Rothgang et al.: Pflegereport 2010

Zustimmung zur familialen Unterstützung ist hoch



Pflegezeit ist Lebenszeit

Pflegende sind zuständig für:

- Körperpflege
- Haushaltsführung
- Behandlungspflegerische Maßnahmen
- Gespräche, Spaziergänge, Spielen
- Essenszubereitung
- Aufrechterhaltung der Sozialkontakte
- Entscheidungen treffen usw.

Das Tragen des anderen Last verändert das eigene Leben:

- Reduktion beruflicher Pflichten
- Angebundensein
- erlebte Ängste
- körperlich schwere Pflegeaufgaben
- Einbußen der körperlichen Gesundheit

Was macht die Pflegenden verletzlich?

- Die Diskrepanz zwischen Erwartung und Realität
- Die Tatsache, dass die Pflege fast immer eine Endlos-Pflege ist
- Die Emotionen in der Familie

Pflegebedürftige Menschen fordern von Pflegenden, dass sie andere Maßstäbe anlegen!

Die Ressource Familie als beachtliche Versorgungsinstantz erhalten:

- Entscheidungsfreiheiten für den Generationenaustausch
- konkrete Verbesserungen für die Vereinbarkeit von Familienpflege und Berufsarbeit
- Einrichtungen, die in Kooperation mit den privat Pflegenden arbeiten
- Eine breite öffentliche Diskussion

Ein persönliches Nachwort

„Das Leben ist ohne Probleme auch nicht leichter“, sagt der Vater einmal.

aus: Arno Geiger: „Der alte König in seinem Exil“: Das Buch erzählt die Geschichte des Vaters, dem die Erinnerung langsam abhanden kommt.....

**Herzlichen Glückwunsch und
Dank den ausgezeichneten
Projekten!**