

# Berliner Gesundheitspreis 2010

Berlin, 14. Februar 2011

## AUCH HELFER BRAUCHEN HILFE

von Prof. Dr. Adelheid Kuhlmeiy

# Zahl der Hilfeempfänger und Helfer

Ca. 1,3 Millionen Kinder, Jugendliche sowie (meist hochbetagte) Frauen und Männer werden zu Hause versorgt.

Ihnen helfen ca. 4,2 Millionen privat Pflegende.

Quelle: Rothgang et al.: Pflegereport 2010

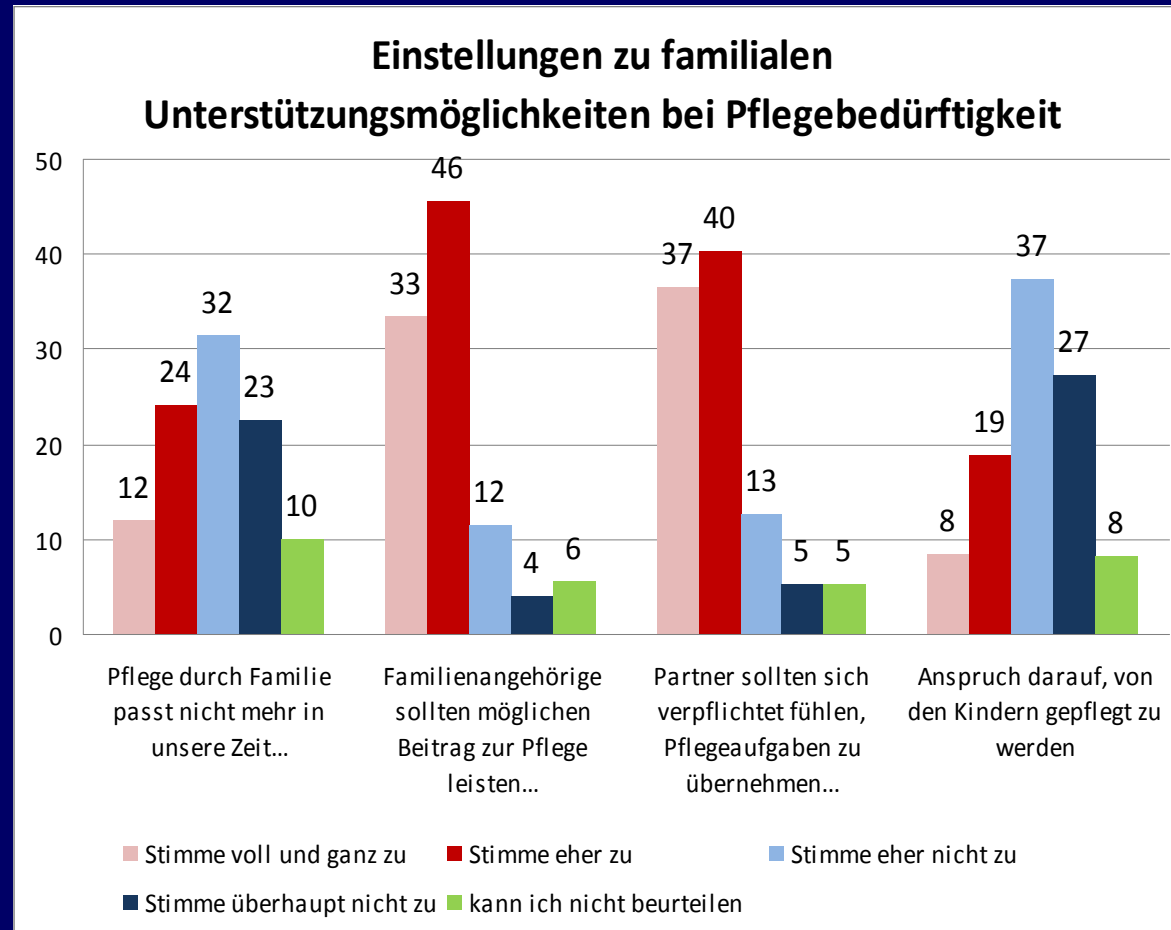
## **Pflegerrisiko hat hohe gesellschaftliche Bedeutung:**

67% der Frauen und 47% der Männer waren 2009 vor ihrem Versterben pflegebedürftig im Sinne des SGB XI.

Demnach ist fast jeder 2. Mann und 2/3 der Frauen im Lebensverlauf pflegebedürftig.

Quelle: Rothgang et al.: Pflegereport 2010

# Zustimmung zur familialen Unterstützung ist hoch



# Pflegezeit ist Lebenszeit

Pflegende sind zuständig für:

- Körperpflege
- Haushaltsführung
- Behandlungspflegerische Maßnahmen
- Gespräche, Spaziergänge, Spielen
- Essenszubereitung
- Aufrechterhaltung der Sozialkontakte
- Entscheidungen treffen usw.

# Das Tragen des anderen Last verändert das eigene Leben:

- Reduktion beruflicher Pflichten
- Angebundensein
- erlebte Ängste
- körperlich schwere Pflegeaufgaben
- Einbußen der körperlichen Gesundheit

# Was macht die Pflegenden verletzlich?

- Die Diskrepanz zwischen Erwartung und Realität
- Die Tatsache, dass die Pflege fast immer eine Endlos-Pflege ist
- Die Emotionen in der Familie

Pflegebedürftige Menschen fordern von Pflegenden, dass sie andere Maßstäbe anlegen!

# Die Ressource Familie als beachtliche Versorgungsinstanz erhalten:

- Entscheidungsfreiheiten für den Generationenaustausch
- konkrete Verbesserungen für die Vereinbarkeit von Familienpflege und Berufsarbeit
- Einrichtungen, die in Kooperation mit den privat Pflegenden arbeiten
- Eine breite öffentliche Diskussion



# Ein persönliches Nachwort

„Das Leben ist ohne Probleme auch nicht leichter“, sagt der Vater einmal.

aus: Arno Geiger: „Der alte König in seinem Exil“: Das Buch erzählt die Geschichte des Vaters, dem die Erinnerung langsam abhanden kommt.....

**Herzlichen Glückwunsch und  
Dank den ausgezeichneten  
Projekten!**