

AOK-Familienstudie 2022

Schwerpunkt Ernährung

Score - Bedeutung von nachhaltiger Ernährung I

Generelle Nachhaltigkeit

Ernährung hat einen großen Einfluss auf Klima und Umwelt.

Welche der folgenden Aspekte sind Ihnen - unabhängig von Qualität und Geschmack - beim Essen am wichtigsten? Klima-/Umwelt-freundlichkeit

Ich achte bereits auf eine umwelt- und klimafreundliche Ernährung.

Unsere Familie hat ihr Essverhalten aufgrund der Klimakrise verändert.

Ich achte darauf, Lebensmittel aus biologischer Landwirtschaft (EU-Siegel oder deutsches Siegel) zu kaufen.

Ich finde es wichtig, dass mein Kind in der Kita bzw. Schule klima- und umweltfreundliches Essen bekommt.

Spezifische Aspekte der Nachhaltigkeit

Ich achte darauf, Lebensmittel entsprechend der Saison einzukaufen.

Ich achte darauf, regionale Lebensmittel zu kaufen.

Ich achte darauf, wenig Lebensmittel bzw. Essen wegzuworfen.

Ich achte darauf, wo möglich, Lebensmittelverpackungen zu vermeiden.

Ich achte darauf, wenig verarbeitete Lebensmittel zu kaufen.

Score - Bedeutung von nachhaltiger Ernährung II

Fleischkonsum

Wie oft steht Fleisch auf Ihrem Esstisch (auch Aufschnitt, Streichwurst, Würstchen)?

Wie ernähren Sie sich? Mischkost, flexitarisch, vegetarisch & Fisch, vegetarisch, vegan

Wie ernähren Sie Ihr [x]-jähriges Kind? Mischkost, flexitarisch, vegetarisch & Fisch, vegetarisch, vegan

Zubereitung von Speisen

Ich weiß, wie ich ein vegetarisches Essen zubereite (ein Essen ohne Fleisch oder Fisch).

Ich weiß, wie ich ein veganes Essen zubereite (ein Essen ohne Fleisch, Fisch, Ei oder Milchprodukte).

Ich kann beim Zubereiten von Mahlzeiten improvisieren. Wenn ich beispielsweise Lebensmittelreste übrig habe, kann ich sie gut verwerten.

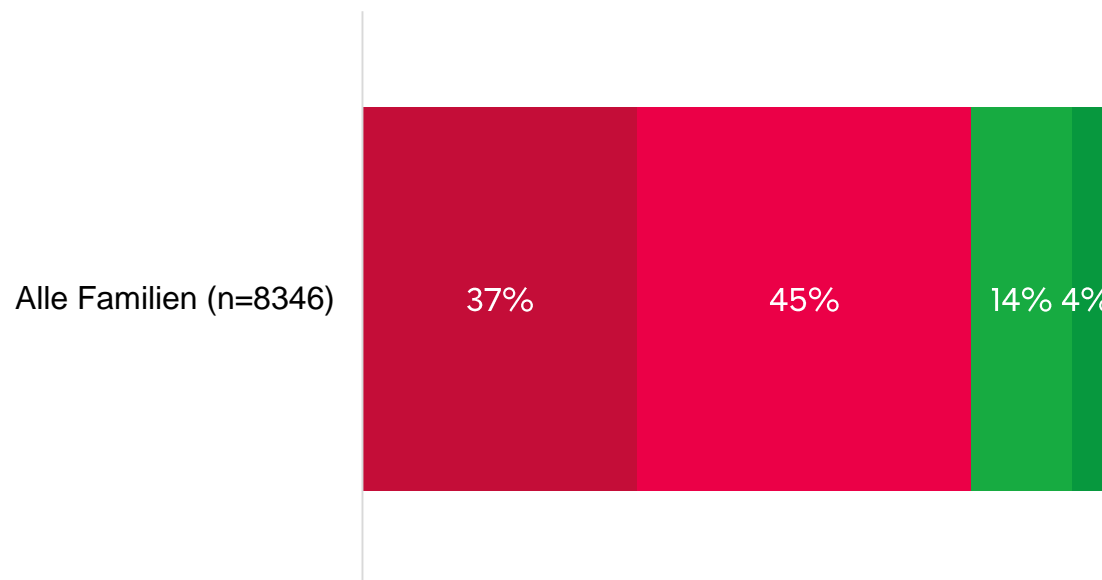
Hindernisse

Es wird mir zu kompliziert, neben gesunder Ernährung auch noch auf Klima- und Umweltfreundlichkeit zu achten.

Ich habe Sorge, dass eine klima- und umweltfreundliche Ernährung nicht gesund ist.

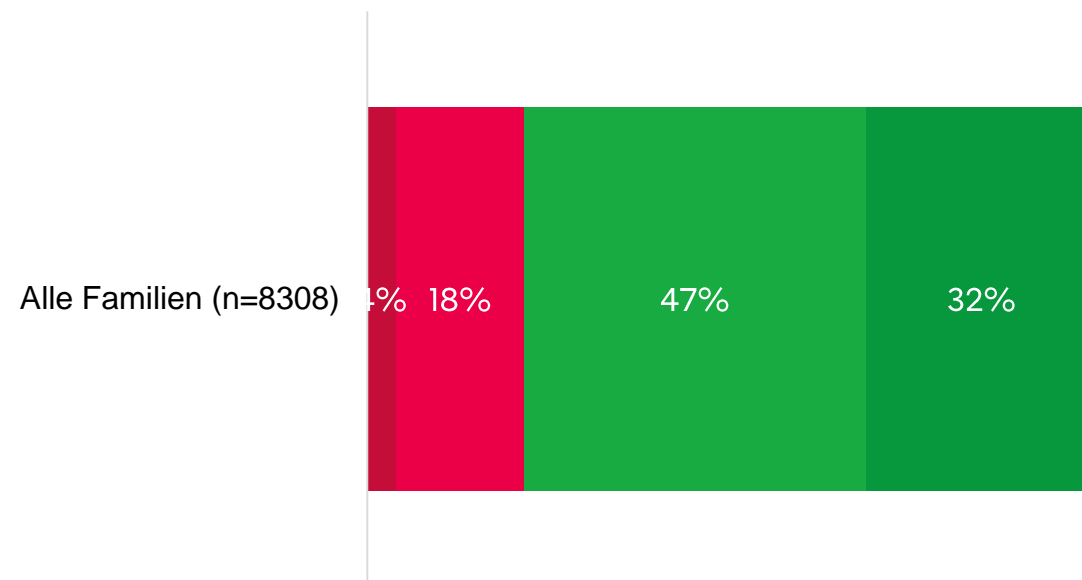
82% aller befragten Familien sehen die Zukunft ihrer Kinder durch die Klimakrise bedroht. 79% der Eltern schätzen den Einfluss der Ernährung auf Klima und Umwelt als bedeutsam ein.

Klimakrise bedroht die Zukunft meiner Kinder.



■ stimme voll und ganz zu ■ stimme eher zu
■ stimme eher nicht zu ■ stimme gar nicht zu

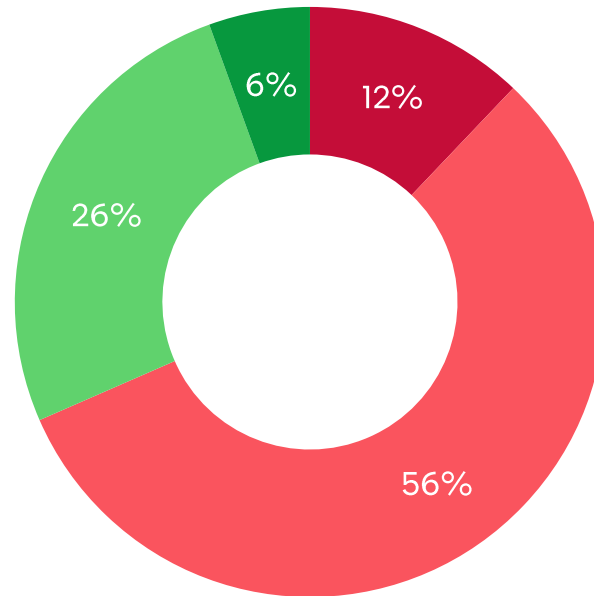
Ernährung hat einen großen Einfluss auf Klima und Umwelt.



■ stimme gar nicht zu ■ stimme eher nicht zu
■ stimme eher zu ■ stimme voll und ganz zu

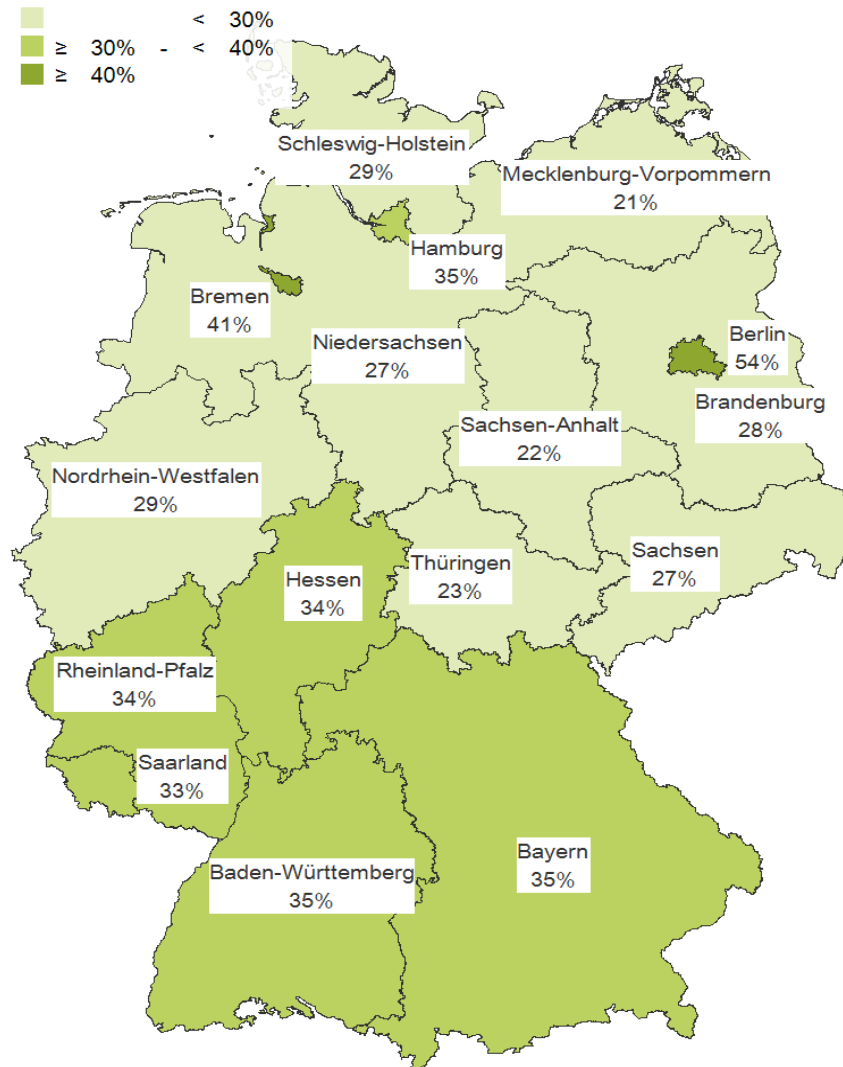
Nur 32 % der Eltern messen der nachhaltigen Ernährung eine hohe bis sehr hohe Bedeutung zu.

Score Nachhaltige Ernährung (n=8090)



■ nachhaltige Ernährung nur wenig bedeutsam ■ mittelmäßig bedeutsam ■ hohe Bedeutung ■ sehr hohe Bedeutung

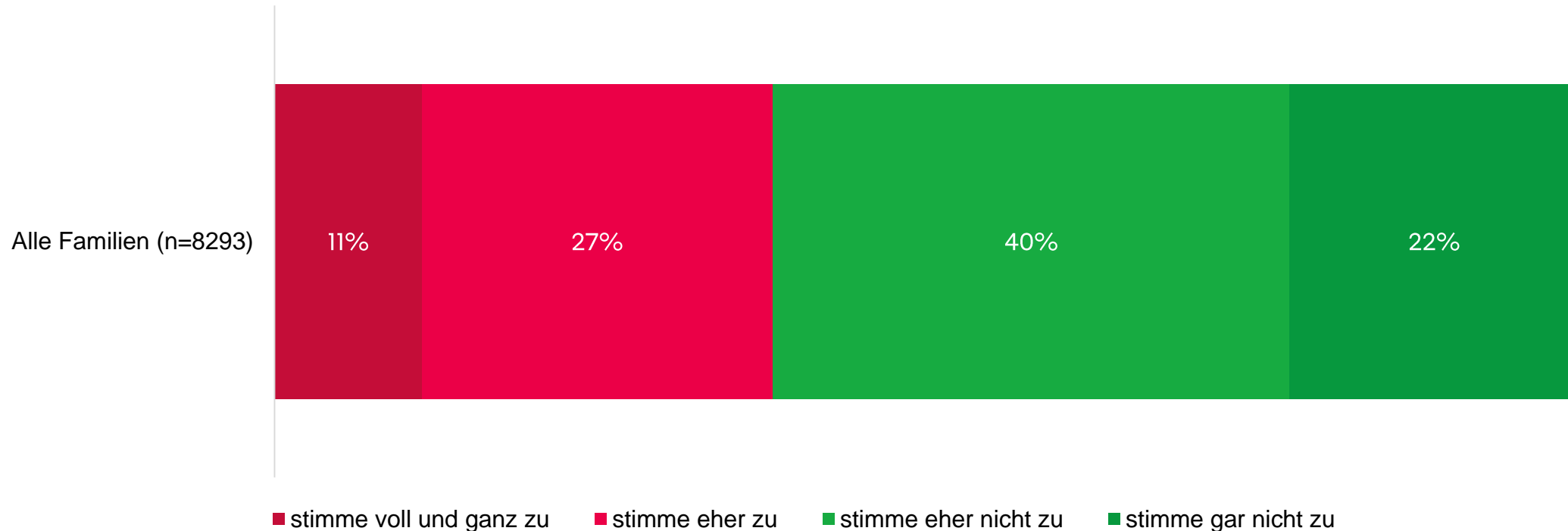
Im Süden Deutschlands sowie in den Stadtstaaten hat nachhaltige Ernährung für die Eltern eine höhere Bedeutung als im Norden.



Anteil der Eltern mit (sehr) hoher Bedeutung von nachhaltiger Ernährung

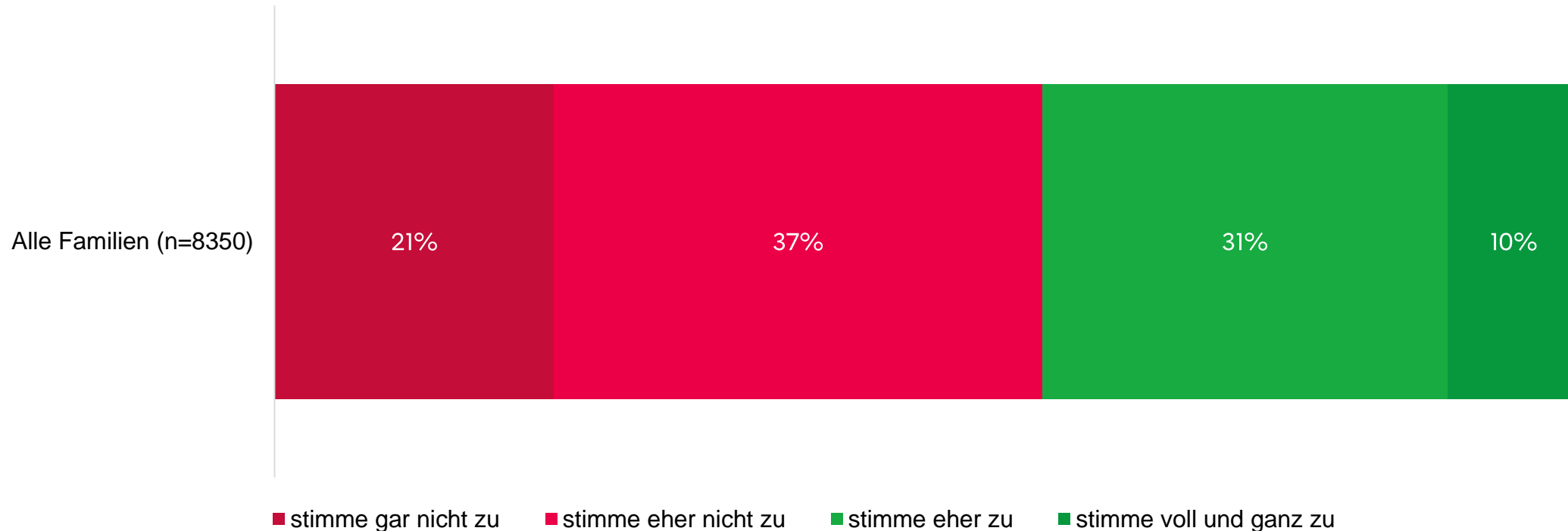
38% der Eltern haben Sorge, dass eine klima- und umweltfreundliche Ernährung nicht gesund ist.

Ich habe Sorge, dass eine klima- und umweltfreundliche Ernährung nicht gesund ist.



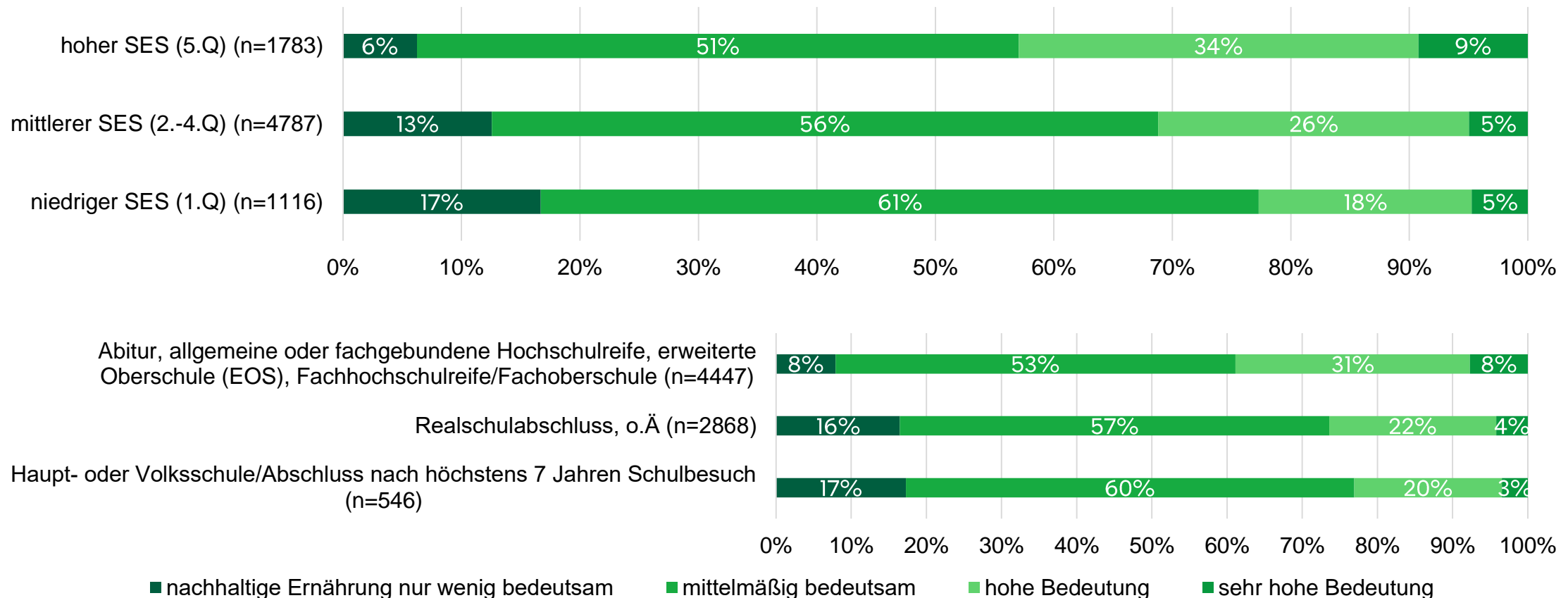
Bisher haben 41% der Eltern ihr Essverhalten aufgrund der Klimakrise verändert.

Unsere Familie hat ihr Essverhalten aufgrund der Klimakrise verändert.



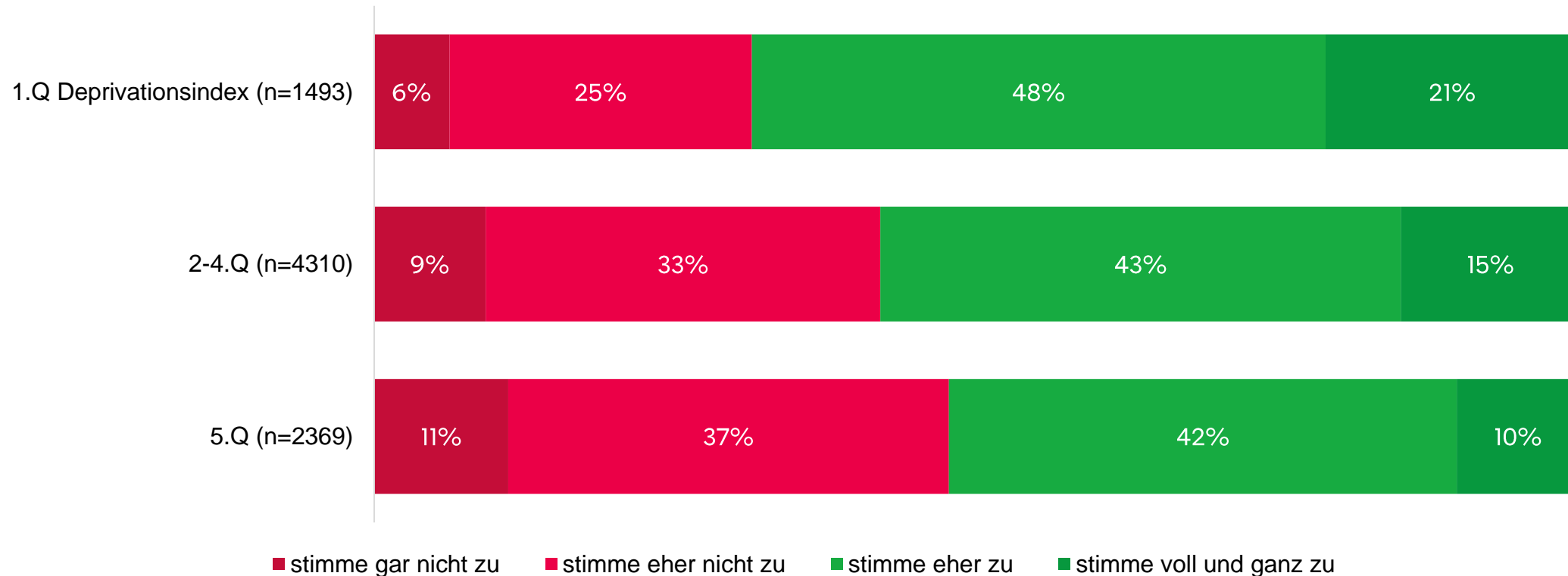
Der sozioökonomische Status sowie insbesondere der Bildungsgrad bestimmt, welche Bedeutung nachhaltige Ernährung für die Eltern hat.

Score Bedeutung Nachhaltige Ernährung



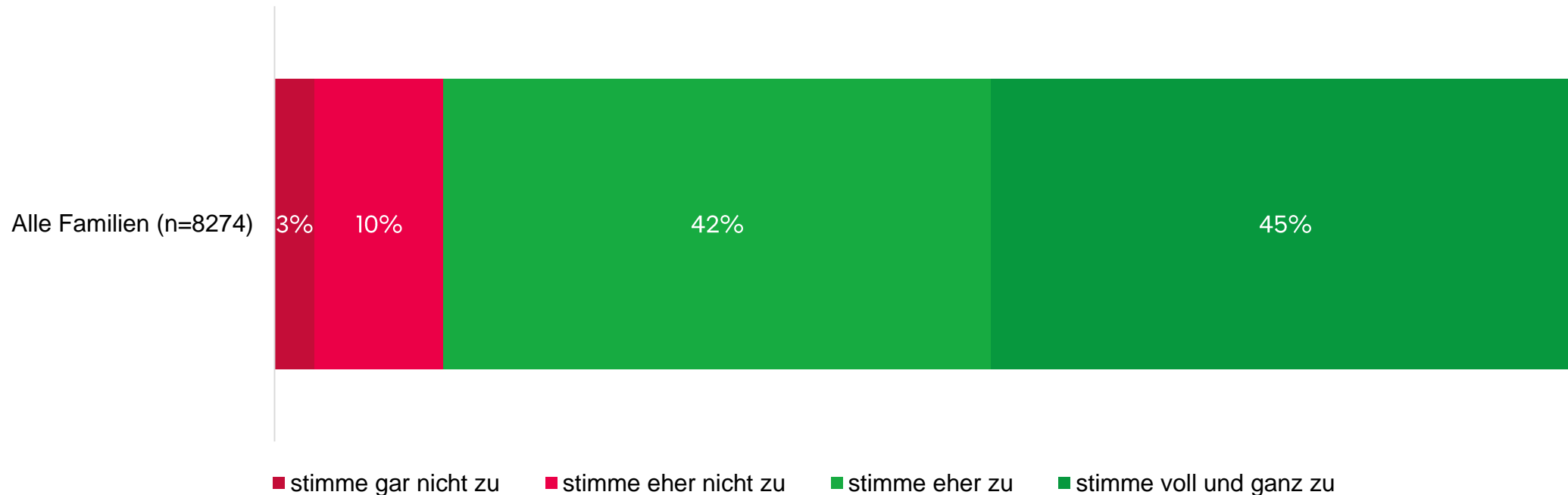
Eltern aus stärker deprivierten Kommunen ernähren sich seltener bereits umwelt- und klimafreundlich.

Ich achte bereits auf eine umwelt- und klimafreundliche Ernährung.



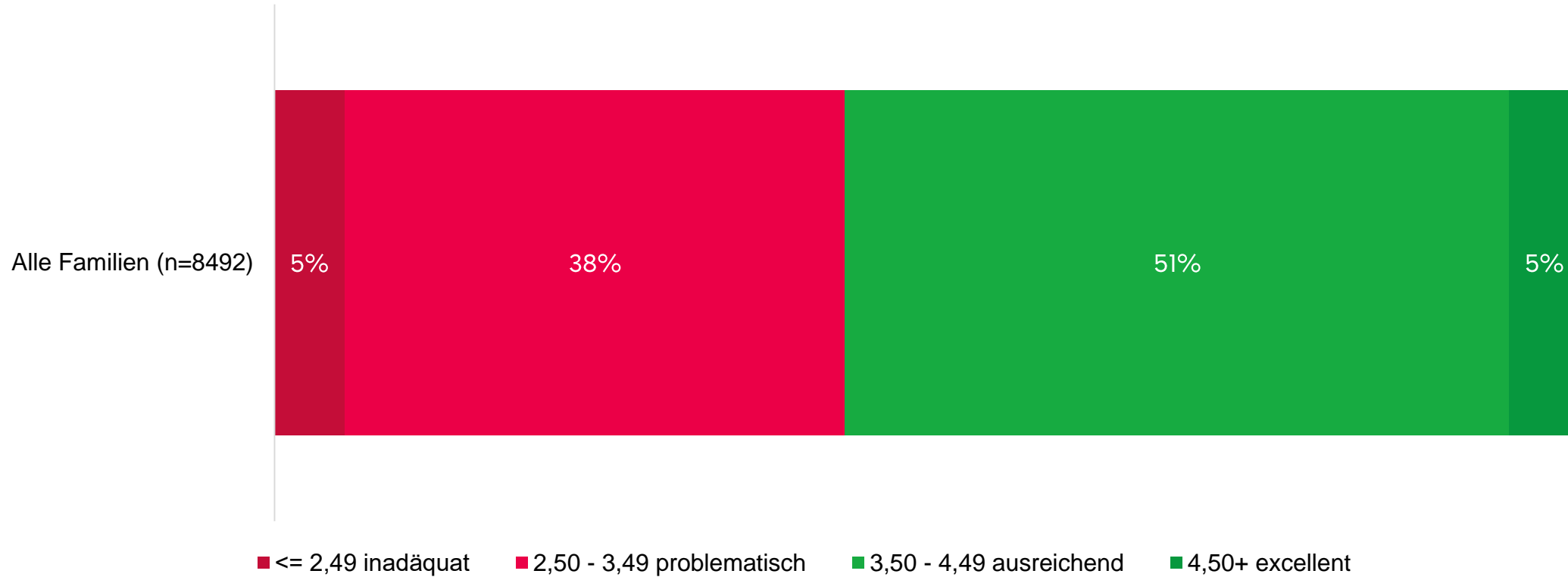
87% der Eltern finden es wichtig, dass ihr Kind in Kita/Schule etwas über gesunde und klima-/umweltfreundliche Ernährung lernt.

Ich finde es wichtig, dass mein Kind in der Kita bzw. Schule etwas über gesunde und klima-/umweltfreundliche Ernährung lernt.



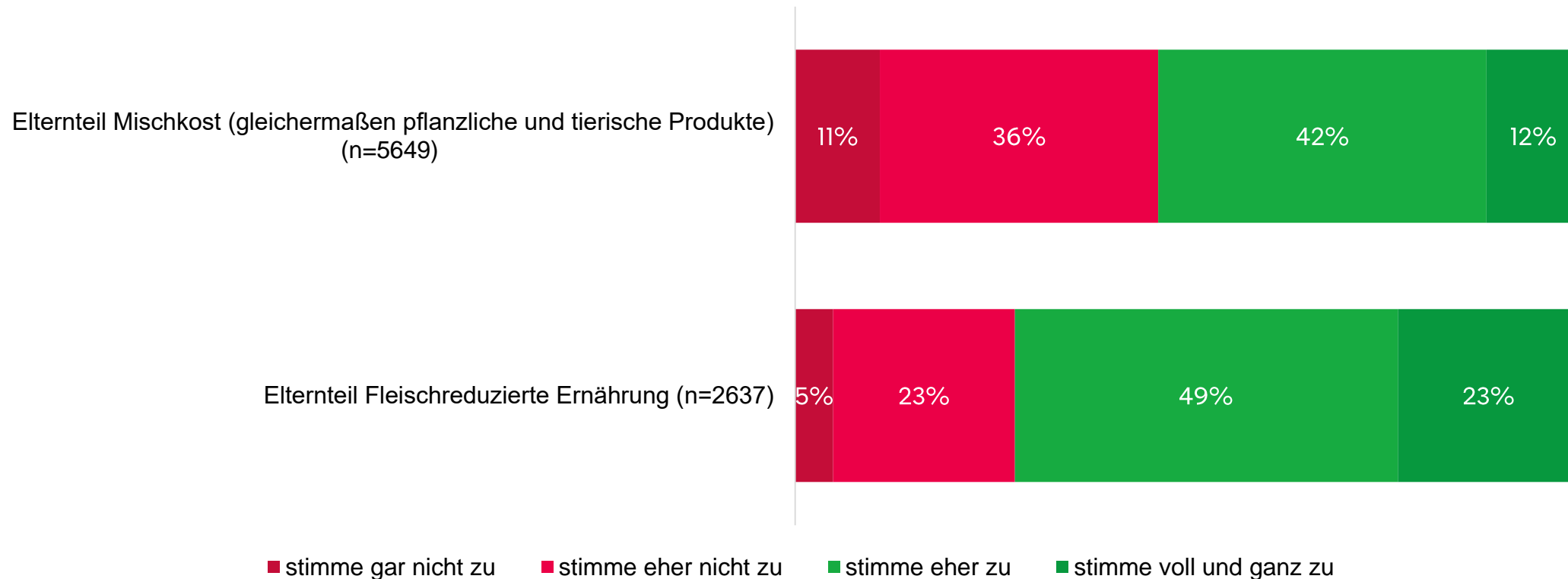
43% der befragten Eltern haben eine inadäquate oder problematische Ernährungscompetenz.

Ernährungscompetenz



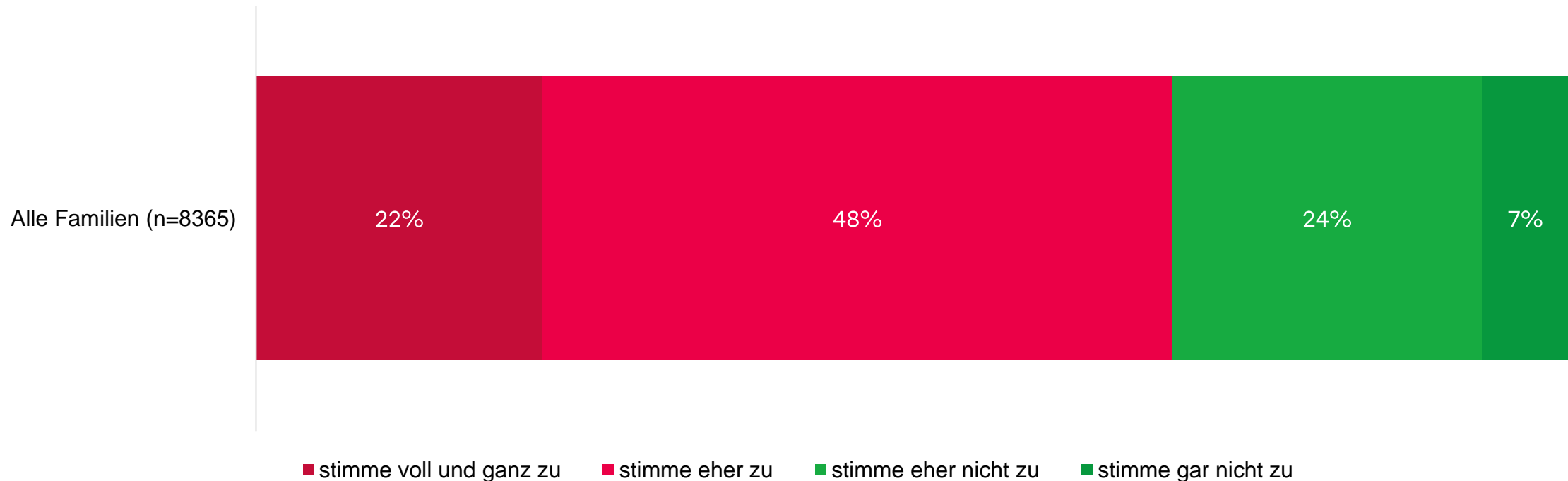
54% der Eltern, die gleichermaßen pflanzliche und tierische Produkte konsumieren, beschreiben ihre Ernährung als umwelt- und klimafreundlich.

Ich achte bereits auf eine umwelt- und klimafreundliche Ernährung.

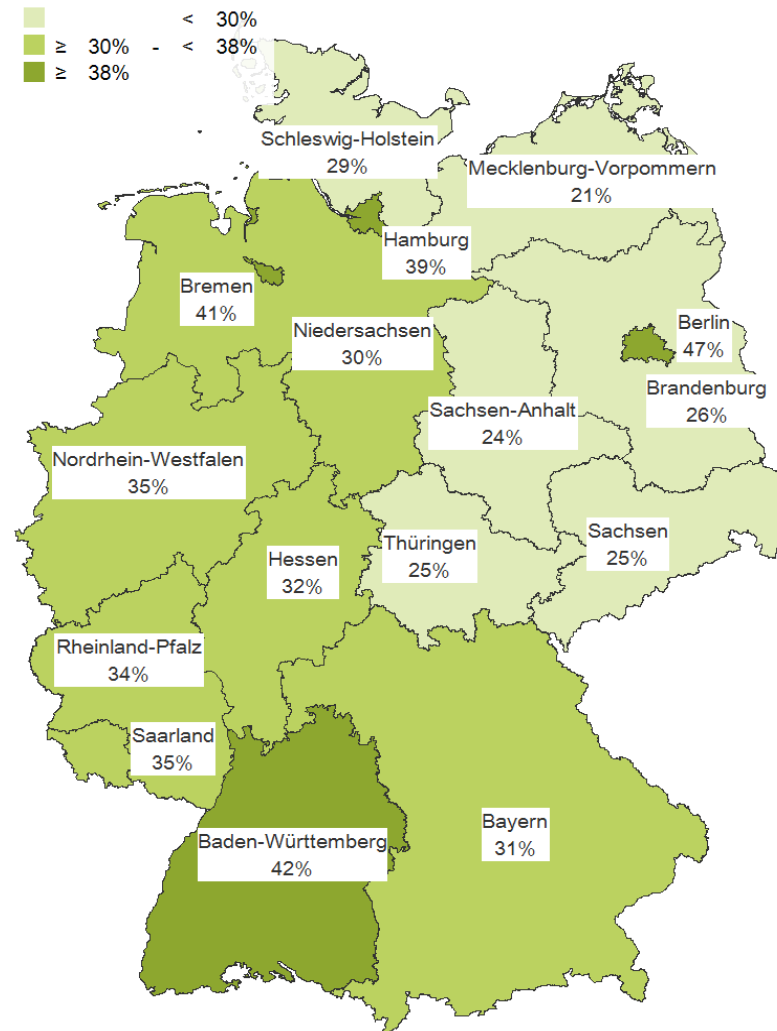


Für 70% der Eltern ist es zu kompliziert, neben gesunder Ernährung auf auch auf Klima- und Umweltfreundlichkeit zu achten.

Es wird mir zu kompliziert, neben gesunder Ernährung auch noch auf Klima- und Umweltfreundlichkeit zu achten.



Der Anteil der Kinder, die fleischreduziert ernährt werden, unterscheidet sich nach Bundesland.



fleischreduziert = flexitarisch,
vegetarisch oder vegan

83% der Eltern finden es wichtig, dass ihr Kind in der Kita bzw. Schule klima- und umweltfreundliches Essen bekommt.

Ich finde es wichtig, dass mein Kind in der Kita bzw. Schule klima- und umweltfreundliches Essen bekommt.

