

Stand: August 2021

Reihe: Politische Stichworte
Selbsthilfe

Text:

In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, um gemeinsam Erkrankungen und psychische oder soziale Probleme zu bewältigen – sei es als Betroffene oder als deren Angehörige. In der Gruppe stärken und unterstützen sie sich gegenseitig und tauschen Informationen und Erfahrungen aus. Die Krankenkassen sind gesetzlich verpflichtet, die gesundheitsbezogene Selbsthilfe finanziell zu unterstützen. Zum einen gemeinschaftlich als gesetzliche Krankenversicherung in Form pauschaler Förderung für Fixkosten wie Mieten für Gruppenräume. Zum anderen jede Kasse individuell, indem jährlich Projekte der Selbsthilfeorganisationen und -gruppen bezuschusst werden.

Länge: 0.40 Minuten

Von: Kristin Sporbeck