

15. Februar 2017

RADIOBEITRAG als Text

Blasenentzündung: Unangenehm, aber oft harmlos

Anmoderation:

Entzündungen der Harnblase sind zwar sehr unangenehm, aber meist harmlos und gut zu behandeln. Wie sich eine Blasenentzündung äußert und was man dagegen tun kann, darüber hat sich Kristin Sporbeck bei Dr. Christiane Roick informiert. Sie ist Ärztin im AOK-Bundesverband.

Länge: 1.23 Minuten

Dr. Christiane Roick:

Zu einer Blasenentzündung kommt es dann, wenn Bakterien über die Harnröhre in die Blase wandern. Dort können sie sich dann stark vermehren und eine Entzündung der Schleimhaut der Harnblase hervorrufen. Frauen sind davon häufiger als Männer betroffen, weil bei ihnen ist die Harnröhre kürzer ist, und deshalb gelangen die Bakterien dann leichter in die Blase.

Text: erklärt Dr. Christiane Roick. Sie ist Ärztin im AOK-Bundesverband. Die Symptome für eine Entzündung der Harnblase sind sehr eindeutig.

Dr. Christiane Roick:

Die Betroffenen leiden zunächst mal unter einem Brennen beim Wasserlassen. Sie müssen auch häufiger und oft sehr plötzlich zur Toilette und können dann oft nur geringe Mengen Urin ausscheiden. Oftmals haben sie auch das Gefühl, den Urin dann

gegen einen Widerstand ausscheiden zu müssen. Und während des Wasserlassens kann es auch zu Schmerzen im Bereich des Unterbauchs kommen, die durch das krampfartige Zusammenziehen der Harnblase entstehen. Wenn die Entzündung auf die Harnblase beschränkt ist, tritt aber in der Regel kein Fieber auf.

Text: In der Regel verlaufen Blasenentzündungen unkompliziert. Bei Männern, schwangeren Frauen oder Diabetikern verlaufen sie allerdings schon mal komplizierter. Daher ist ein Arztbesuch erforderlich.

Dr. Christiane Roick:

Wenn die Symptome nicht von selbst verschwinden oder vor allem dann, wenn zusätzlich Fieber oder Flankenschmerzen dazu kommen, dann sollten die Betroffenen zum Arzt gehen. Denn dann besteht das Risiko, dass sich die Erreger über die Harnleiter bis in die Nieren ausgebreitet haben und dort eine Nierenbeckenentzündung verursacht haben.