

05. Februar 2020

## RADIOBEITRAG als Text

### **Zum ersten Mal allein zum Arzt: J1-Vorsorgeuntersuchung für Jugendliche**

#### **Anmoderation:**

J1-Untersuchung steht für Jugendgesundheitsuntersuchung. Was zu diesem Gesundheitscheck gehört und für wen er gilt, darüber hat sich Kristin Sporbeck bei Dr. Eike Eymers informiert. Sie ist Ärztin im AOK-Bundesverband.

Länge: 1.20 Minuten

---

#### **Dr. Eike Eymers:**

**Die Jugendgesundheitsuntersuchung – J1 – richtet sich an Jugendliche zwischen 12 und 14 Jahren. Dabei geht es um die Kontrolle der körperlichen und der seelischen Gesundheit. Die J1 soll helfen, Gesundheitsstörungen oder Fehlentwicklungen rechtzeitig zu erkennen, dahingehend zu beraten und gezielt zu behandeln.**

**Text:** sagt Dr. Eike Eymers, Ärztin im AOK-Bundesverband. Sie erklärt auch was genau zur Untersuchung gehört.

#### **Dr. Eike Eymers:**

**Die Untersuchung dauert in der Regel etwa eine halbe Stunde. Dabei werden unter anderem Größe und Gewicht gemessen, Herz und Lunge abgehört und geprüft, ob die körperliche Entwicklung altersentsprechend ist. Außerdem werden bei Bedarf fehlende**

**Impfungen komplementiert. Es sollen aber auch Themen der sozialen Entwicklung angesprochen werden. Beratungen bei Fragen zur Sexualität oder Verhütung, Drogen, Essstörungen oder Schwierigkeiten zu Hause oder im Freundeskreis sind Bestandteil der J1.**

**Text:** Die Jugendlichen können gleich mehrere Dinge entscheiden: Zu welchem Arzt sie gehen und, ob sie Begleitung haben möchten.

**Dr. Eike Eymers:**

**Die J1 wird von Kinder- und Jugendärzten sowie von allen Hausärzten angeboten und ist streng vertraulich. Die Jugendlichen können selbst entscheiden, ob sie von den Eltern oder einer Freundin oder einem Freund begleiten werden wollen oder ob sie lieber alleine gehen möchten. Zum vereinbarten Termin wird der Impfpass und die Gesundheitskarte benötigt.**