

07. April 2021

## RADIOBEITRAG als Text

### **Nierenschwäche:**

#### **Wenn der körpereigene Blutfilter nicht mehr funktioniert**

##### **Anmoderation:**

Die Nieren sind lebenswichtige Organe. Ist ihre Funktion eingeschränkt, werden Abfallstoffe nicht mehr richtig gefiltert. Kristin Sporbeck hat bei Thomas Ebel nachgefragt, wie es zu einer Nierenschwäche kommt, wozu sie führt und was man tun kann. Ebel ist Arzt im AOK-Bundesverband.

Länge: 1.35 Minuten

---

##### **Thomas Ebel:**

**Bei einer Niereninsuffizienz ist die Funktion der Nieren eingeschränkt. Stoffwechsel-Endprodukte, die der Körper nicht mehr braucht oder ihm sogar schaden, können dann nicht mehr ausreichend ausgeschieden werden. Gesunde Nieren reinigen das Blut und regulieren den Blutdruck, den Flüssigkeitshaushalt und Salzgehalt im Körper. Außerdem produzieren sie ein Hormon, das für die Produktion der roten Blutkörperchen verantwortlich ist. Eine Niereninsuffizienz kann plötzlich auftreten, also akut, oder sich über einen längeren Zeitraum entwickeln, dann ist sie chronisch.**

##### **Text:**

erklärt Thomas Ebel, Arzt im AOK-Bundesverband. Akutes Nierenversagen ist meist die Folge einer mangelnden Durchblutung. Eine chronische Schwäche bemerkt man meist nicht so schnell.

**Thomas Ebel:**

**Eine chronische Niereninsuffizienz macht oft lange keine Beschwerden, sondern wird erst festgestellt, wenn die Nieren versagen oder es zu Problemen kommt. Denn der Körper scheidet dann zu wenig Urin aus und es sammeln sich langsam Stoffwechsel-Endprodukte wie zum Beispiel Harnstoff oder Kreatinin im Blut an. Zu den Anzeichen einer Niereninsuffizienz gehören: Appetitlosigkeit, Übelkeit oder Kopfschmerzen aber auch Antriebslosigkeit und Müdigkeit.**

**Text:** Frühzeitig erkannt, lässt sich das Fortschreiten der Nierenschwäche aufhalten oder verlangsamen. Ein gesunder Lebensstil ist das A und O und sollte individuell mit dem Arzt besprochen werden.

**Thomas Ebel:**

**Verschlechtert sich die Nierenfunktion aber immer weiter, kann ein komplettes Nierenversagen die Folge sein. Dann ist eine Dialyse notwendig. Bei dem Verfahren wird das Blut gereinigt und dem Körper wieder zugeführt. Eine weitere Möglichkeit ist die Nierentransplantation, wobei der Bedarf sehr viel höher ist als die zur Verfügung stehenden Organspenden.**