

11. Februar 2015

## RADIOBEITRAG als Text

### **Spezifische Immuntherapie: Hilfe für Pollenallergiker**

#### **Anmoderation:**

Die Augen tränen und jucken, die Nase läuft – Pollenallergiker haben längst nicht mehr nur im Frühjahr und Hochsommer mit ihrer Allergie zu kämpfen. Warme Winter lassen die Pollen auch in den kalten Jahreszeiten fliegen. Eine spezifische Immuntherapie kann gegen die Beschwerden helfen. Kristin Sporbeck berichtet.

Länge: 1.29 Minuten

---

**Text:** Für Pollenallergiker ist es das beste Mittel, den Pollen aus dem Weg zu gehen. Im Alltag ist das aber kaum möglich, deshalb ist die spezifische Immuntherapie für viele Patienten die beste Lösung. Dr. Eike Eymers, Ärztin im AOK-Bundesverband, erklärt:

#### **Dr. Eike Eymers:**

**Die spezifische Immuntherapie, die früher Desensibilisierung genannt wurde, soll den Körper gezielt über längere Zeit mit dem entsprechenden Allergen konfrontieren. Der Körper gewöhnt sich mit der Zeit an das Allergen und es führt dann zu verminderten oder gar nicht mehr zu allergischen Reaktionen.**

**Text:** Als Faustregel gilt, dass Allergiker am besten mit der Therapie beginnen, wenn die Pollen nicht unterwegs sind. Dazu ist es wichtig, genau zu wissen, auf welches Allergen man reagiert. So ist der richtige Zeitpunkt eine individuelle Frage. Wie die Therapie aussieht, erklärt Dr. Eymers.

**Dr. Eike Eymers:**

**Es gibt die klassische Behandlung. Das ist die, wo der Patient wöchentlich bis monatlich Spritzen erhält oder es gibt die sublinguale Therapie, da gibt es Tropfen oder Tabletten zum Schlucken. Beide Behandlungsformen dauern mindestens drei Jahre und eine gute Mitarbeit ist absolut erforderlich.**

**Text:**

Für die Therapie brauchen Allergiker zwar Geduld, die Erfolgsquote ist jedoch hoch. So kann man auch einer Verschlechterung vorbeugen.

**Dr. Eike Eymers:**

**Eine unbehandelte Pollenallergie kann über Jahre sich verschlechtern und auch zu einem allergischen Asthma führen. Die spezifische Immuntherapie ist aktuell die einzige, kausale Therapie, die uns zur Verfügung steht.**